

ПРИНЯТО:

Педагогическим Советом МБДОУ
детский сад №72 «Аленушка»
Протокол №1 от 03.09.2020г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ детский сад №72
«Аленушка»
Е.В. Сагакова
Приказ №50 от 03.09.2020г.



СОГЛАСОВАНО:

Председатель Управляющего совета
МБДОУ, детский сад №72 «Аленушка»

 Доржиева Н.А.

**Положение
о режиме занятий воспитанников МБДОУ №72 «Алёнушка»**

1. Общие положения

- 1.1. Организация и осуществление образовательного процесса, режима занятий воспитанников МБДОУ №72 «Алёнушка» (далее по тексту - Учреждения) устанавливаются на основе:
- 1.1.1. Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273-ФЗ;
 - 1.1.2. «Санитарно-эпидемиологических требований» СанПиН 2.3.2.4.3590-20 от 27.10.2020
 - 1.1.3. Устава Учреждения.

2. Режим функционирования Учреждения

- 2.1. Режим работы с 07.30 до 18.00 (10,5 часов).
- 2.2. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

3. Образовательная деятельность в Учреждении

- 3.1. Образовательная деятельность ведется на русском языке, с детьми от 2 до 8 лет, развивающихся в пределах возрастной нормы и для детей, имеющих тяжелые нарушения речи и задержку психического развития.
- 3.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования (Далее – ООП ДО), адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования детей с ограниченными возможностями здоровья (тяжелыми нарушениями речи) (Далее – АООП ДО ТНР).

адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования детей с ограниченными возможностями здоровья (задержкой психического развития) (*Далее – АООП ДО ЗПР*), настоящим положением, расписанием занятий, режимами на теплый и холодный периоды года.

3.3. Образовательный процесс в дошкольном учреждении начинается с 1 сентября, согласно расписанию занятий, утвержденных приказом заведующего. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.4. Образовательная деятельность на учебный год осуществляется в соответствие с годовым планом работы Учреждения, принятым на педагогическом совете и утвержденным приказом заведующего.

3.5. Образовательная деятельность осуществляется в помещениях Учреждения, отвечающих санитарно-эпидемиологическим требованиям, правилам пожарной безопасности и охраны труда.

4. Организация и осуществление образовательного процесса, режима занятий в Учреждении

4.1. Продолжительность образовательной деятельности устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПин 2.4.1.3049-13.

4.2. Для детей до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышает 10 мин. Осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

4.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Максимально допустимый объем недельной образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 11 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 12 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 15 занятий в неделю

продолжительностью не более 25 мин.

- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – от 14 до 17 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин, в зависимости от направленности группы.

4.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организована в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

4.7. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организованы занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе, которые проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Один раз в неделю для детей всех возрастных групп организованы занятия плаванием.

4.8. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Утренняя гимнастика с детьми средних, старших и подготовительных групп проводится в спортивном и музыкальном залах. В Учреждении организовано свободное посещение залов вне занятий, что позволяет педагогам проводить с детьми игры высокой и средней подвижности.

4.9. Дети, имеющие ограниченные возможности здоровья (детский церебральный паралич) занимаются плаванием по индивидуальному расписанию; дети, имеющие другие ограниченные возможности здоровья занимаются физической культурой в спортивном зале и плаванием в бассейне вместе со своей возрастной группой, но в соответствии с индивидуальным подходом (ограничение высокой двигательной нагрузки, темпа и др.)

4.10. Коррекционно-развивающие занятия с учителем – логопедом, учителем-дефектологом, педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах или группах.

4.11. В летний период проводятся еженедельные праздники различной тематики, спортивные и подвижные игры, экскурсии, наблюдение во время прогулки и др.

4.12. Изменение режима занятий определяется приказом заведующего в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

5. Определение недельной образовательной нагрузки в группах различных направленностей

5.1. Недельная образовательная нагрузка в группах общеразвивающей направленности

Группа/возраст детей в годах	1 младшие группы 2-3 года	2 младшие группы 3-4 года
Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности	Не более 10 минут	Не более 15 минут
Максимально допустимый объем нагрузки в первой половине дня	Не более 10 минут	Не более 30 минут

Максимально допустимый объем нагрузки во второй половине дня	Не более 10 минут	0
Познавательно-исследовательская деятельность:	1	4
<i>формирование элементарных математических представлений</i>	1	1
<i>формирование целостной картины мира</i>	0	2
<i>конструктивная деятельность</i>	0	1
Коммуникативная деятельность	2	1
Изобразительная деятельность	2	2
<i>рисование</i>	1	1
<i>лепка/аппликация</i> <i>чередуются по понедельно</i>	1 (лепка)	1
Музыкальная деятельность	2	2
Двигательная деятельность	3	3
<i>физкультурное занятие в спортивном зале</i>	1	1
<i>физкультурное занятие на спортивной площадке</i>	1	1
ВСЕГО	9	10
Объем недельной образовательной нагрузки	2-3 года - 1,5 ч.	3-4 года - 3 ч.

5.2. Недельная образовательная нагрузка в группах компенсирующей направленности для детей с РАС

Группа/возраст детей в годах		Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности в день		Не более 25 минут	Не более 30 минут
Максимально допустимый объем нагрузки в первой половине дня		Не более 45 минут	Не более 1,5 часа
Максимально допустимый объем нагрузки во второй половине дня		Не более 25 минут	Не более 30 минут
Коррекционно-развивающая деятельность, осуществляемая учителем-дефектологом			
«Познавательное развитие»: Формирование целостной картины мира		2	2
«Познавательное развитие»: РЭМП		2	3
«Речевое развитие»: Развитие речевого (фонематического) восприятия		1	0
«Речевое развитие»: Подготовка к обучению грамоте		0	2
«Речевое развитие»: Ознакомление с художественной литературой		1	1
Образовательная деятельность, осуществляемая воспитателем			
Изобразительная деятельность		3	3
<i>рисование</i>		2	2
<i>лепка</i>		1	1
Конструктивно-модельная деятельность		1	1
<i>конструирование/аппликация</i> <i>чередуются по понедельно</i>			

Образовательная деятельность, осуществляемая специалистами			
Музыкальная деятельность		2	2
Двигательная деятельность		3	3
физкультурное занятие в спортивном зале		1	1
физкультурное занятие на спортивной площадке		1	1
ВСЕГО		14	16
Объем недельной образовательной нагрузки		5-6 лет – 6 ч. 25 мин.	6-7 лет – 8 ч. 50 мин.

5.3. Недельная образовательная нагрузка в группах компенсирующей и комбинированной направленностей для детей с тяжелыми нарушениями речи

Группа/возраст детей в годах		Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности в день		Не более 25 минут	Не более 30 минут
Максимально допустимый объем нагрузки в первой половине дня		Не более 45 минут	Не более 1,5 часа
Максимально допустимый объем нагрузки во второй половине дня		Не более 25 минут	Не более 30 минут
Коррекционно-развивающая деятельность, осуществляемая учителем-логопедом			
Коррекционная деятельность		4	4
Образовательная деятельность, осуществляемая воспитателем			
Познавательная деятельность:		4	4
формирование элементарных математических представлений		2	2
формирование целостной картины мира		1	2
конструктивная деятельность		1	1
Изобразительная деятельность		2	2
рисование		1	1
лепка/аппликация		1	1
чередуются по неделям			
Образовательная деятельность, осуществляемая специалистами			
Музыкальная деятельность		2	2
Двигательная деятельность		3	3
физкультурное занятие в спортивном зале		1	1
физкультурное занятие на воздухе			
физкультурное занятие на спортивной площадке		1	1

ВСЕГО		14	14
Объем недельной образовательной нагрузки		5-6 лет – 6 ч. 25 мин.	6-7 лет – 7 ч. 50 мин.

6. Ответственность

6.1. Администрация Учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, качество реализуемых Программ дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

7. Документация

7.1. Документация, регламентирующая организацию образовательной деятельности в Учреждении:

- Основная образовательная программа дошкольного образования, адаптированная основная образовательная программа дошкольного образования детей с ограниченными возможностями здоровья (тяжелыми нарушениями речи), адаптированная основная образовательная программа дошкольного образования детей с ограниченными возможностями здоровья (задержкой психического развития);
- Годовой план деятельности на учебный год;
- Перспективный комплексно-тематический план;
- Расписание занятий;
- Календарный план образовательной деятельности.

7.2. Посещение воспитанниками занятий фиксируется педагогами в табелях посещаемости.

8. Заключительные положения

8.1. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.